

Et es iesch fröch, et Bett sue schön wärm,
 ich driehn mich öm, nemm ming Frau faaß een d'r Ärm.
 Se froegt verschloffe: „Moss du net eruus?“
 Hure Schong, minge Wecker der wor uus!
 Jau ejjen Boks än en Bottramm ejjepackt,
 ming Frau jepüttscht än de Jack jeschnappt.
 Renn noh d'r Zog, de Long könt mich eruus,
 doe könt die Dörchsag: „D'r Zog fällt uus!“

Refrain:

**Leck mich amoka, dat es doch jetzt net wohr.
 Biiß op ming Zäng, ben suur wi en Kroeh.
 Leck mich amoka, wat maach ich hü mär met.
 Leck mich amoka, datt et sue jät jett!**

Jau wier noh heäm, hooel mi Auto flöck,
 driehn d'r Schlüssel, mä die Kar fährt jeä Stöck.
 'Ne Mooerdert hau e Kabel dörchjeknagt.
 Dreckig Bies, han ich beij mich jedaht.
 Ich an et Handy, roff d'r ADAC.
 „Jeä Problem, vür helpe stantepee.“
 Ich wadet fönnef Stonnd än saat an deä Monteur:
 „Jetz ävver flott, söns jett et e Malöör.“
 Refrain: **Leck mich amoka, ...**

Wenn ich mich nu zau, komm ich verletz noch pönktlich aan.
 Met zwejhonndert Saache, av op de Autobahn.
 Ene Letstroehl tefft mich, ich roff: „Lejjve Jott!“
 Ich woode jebletzt, denn ich wor ze flott.
 Aan op et Werk stooehn ich vöörjen Döör,
 die es noch zou, dat könt mich komisch vöör.
 Ich övverleäg, wat ich nu maach.
 Au Banan!, hü es ene Fierdaag.
 Refrain: **Leck mich amoka, ...**

Ich wörrem noh heäm, ming Frau schingt dat net reäht.
 „Du bes at zeröck? Dat es jetz ävvel schleäht.“
 Da jooehn ich evvens noch Zijarette koufe,
 ich piif zwor net, doch ich moss noch jät loufe.
 Än die Zijarette jett et mär een Kanada.
 Ich schriv üch ouch en Kaat, l.m.a.A.
 Refrain: **Leck mich amoka, ...**

Es ist noch früh, das Bett so schön warm,
 ich drehe mich um, nehme meine Frau fest in den Arm.
 Sie fragt verschlafen: „Musst du nicht raus?“
 Verdammt noch mal, mein Wecker der war aus!
 Schnell in die Hose und ein Butterbrot eingepackt,
 meine Frau geküsst und die Jacke geschnappt.
 Renne zum Zug, die Lunge kommt mir raus,
 da kommt die Durchsage: „Der Zug fällt aus!“

Refrain:

**Leck mich am Arsch, das ist doch jetzt nicht wahr.
 Beiß die Zähne zusammen, bin sauer wie eine Krähe.
 Leck mich am Arsch, was mache ich heute bloß mit.
 Leck mich am Arsch, dass es so was gibt!**

Schnell wieder nach Hause, hol mein Auto flink,
 drehe den Schlüssel, doch die Karre fährt kein Stück.
 Ein Marder hatte ein Kabel durchgebissen.
 Dreckiges Biest, habe ich bei mir gedacht.
 Ich an das Handy, rufe den ADAC.
 „Kein Problem, wir helfen sofort.“
 Ich wartete fünf Stunden und sagte zum Monteur:
 „Jetzt aber flott, sonst gibt es ein Unglück.“
 Refrain: **Leck mich am Arsch, ...**

Wenn ich mich nun beeile, komme ich vielleicht noch pönktlich an.
 Mit zweihundert Sachen, ab auf die Autobahn.
 Ein Lichtstrahl trifft mich, ich rufe: „Lieber Gott!“
 Ich wurde geblitzt, denn ich war zu flott.
 Bei der Arbeit stehe ich vor der Tür,
 die ist noch zu, das kommt mir komisch vor.
 Ich überlege, was ich nun mache.
 Verflixt noch mal, heute ist ein Feiertag.
 Refrain: **Leck mich am Arsch, ...**

Ich wieder nach Hause, meiner Frau scheint das nicht recht.
 „Du bist schon zurück? Das ist jetzt aber schlecht.“
 Dann gehe ich eben noch Zigaretten kaufen,
 ich rauche zwar nicht, doch ich muss noch etwas laufen.
 Und die Zigaretten gibt es nur in Kanada.
 Ich schreibe euch auch eine Karte, l.m.a.A.
 Refrain: **Leck mich am Arsch, ...**